

## EDUC'SPORT

### PROGRAMME DE FORMATION

**Durée de la formation :** 140 heures en organisme de formation  
53 heures en structure d'alternance  
Formation en alternance sur une période de 2 mois (septembre – octobre)  
**Niveau de qualification :** -

#### LES OBJECTIFS DE FORMATION

- Pouvoir encadrer tout public dans tous lieux et toutes structures
- Savoir communiquer dans les situations de la vie professionnelle
- Prendre en compte les publics dans une démarche d'éducation à la citoyenneté
- Contribuer au fonctionnement de la structure
- Concevoir et développer des projets dans le domaine des activités physiques et sportives et de l'animation
- Conduire des cycles d'animation et d'apprentissage dans les activités pour tous
- Mobiliser les différentes techniques et connaissances des activités pour tous

#### PROGRAMME DE LA FORMATION

<b>Accompagnement et tutorat</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Positionnement</li> <li>- Entretiens individuels</li> <li>- Suivi en structure d'alternance</li> <li>- Préparation tests de sélections (CQP)</li> <li>- Bilan de parcours</li> </ul>
9 heures	
<b>Compétences professionnelles</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Méthodologie de l'écrit</li> <li>- Outils de communication</li> </ul>
17 heures	
<b>Méthodologie de l'entraînement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sciences biologiques : Anatomie, physiologie</li> <li>- Méthodologie de l'entraînement</li> </ul>
18 heures	
<b>Didactique des activités sportives</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Esprit sportif</li> <li>- Sciences humaines</li> <li>- Réglementation des pratiques d'APS</li> </ul>
27 heures	
<b>Technique des activités sportives</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pratique des activités</li> <li>- Mises en situation pédagogique</li> </ul>
69 heures	

#### OUTILS PEDAGOGIQUES

- Livret pédagogique de formation
- Exercices pédagogiques en sous-groupes
- Documents supports écrits
- Analyse de pratique
- Mise en situation d'animation de séance



- Mise en situation d'alternance en structure de stage
- Evaluations formatives intermédiaires
- Méthodologie de développement de projet

## **PUBLICS CONCERNES ET PREREQUIS**

---

- Adultes en formation initiale
- Demandeurs(es) d'emploi

### **Pré-requis :**

- Avoir 17 ans révolus à l'entrée en formation